

POSSO METTTERMI ALLA GUIDA?



LE TABELLE **ALCOLEMICHE**



BIRRA

STOMACO VUOTO

0,42 g/l

Livello teorico di alcoemia

STOMACO PIENO

0,24 g/l

Livello teorico di alcoemia



Peso 60 kg

Birra 5% Vol. - 330 cc

BIRRA

STOMACO VUOTO

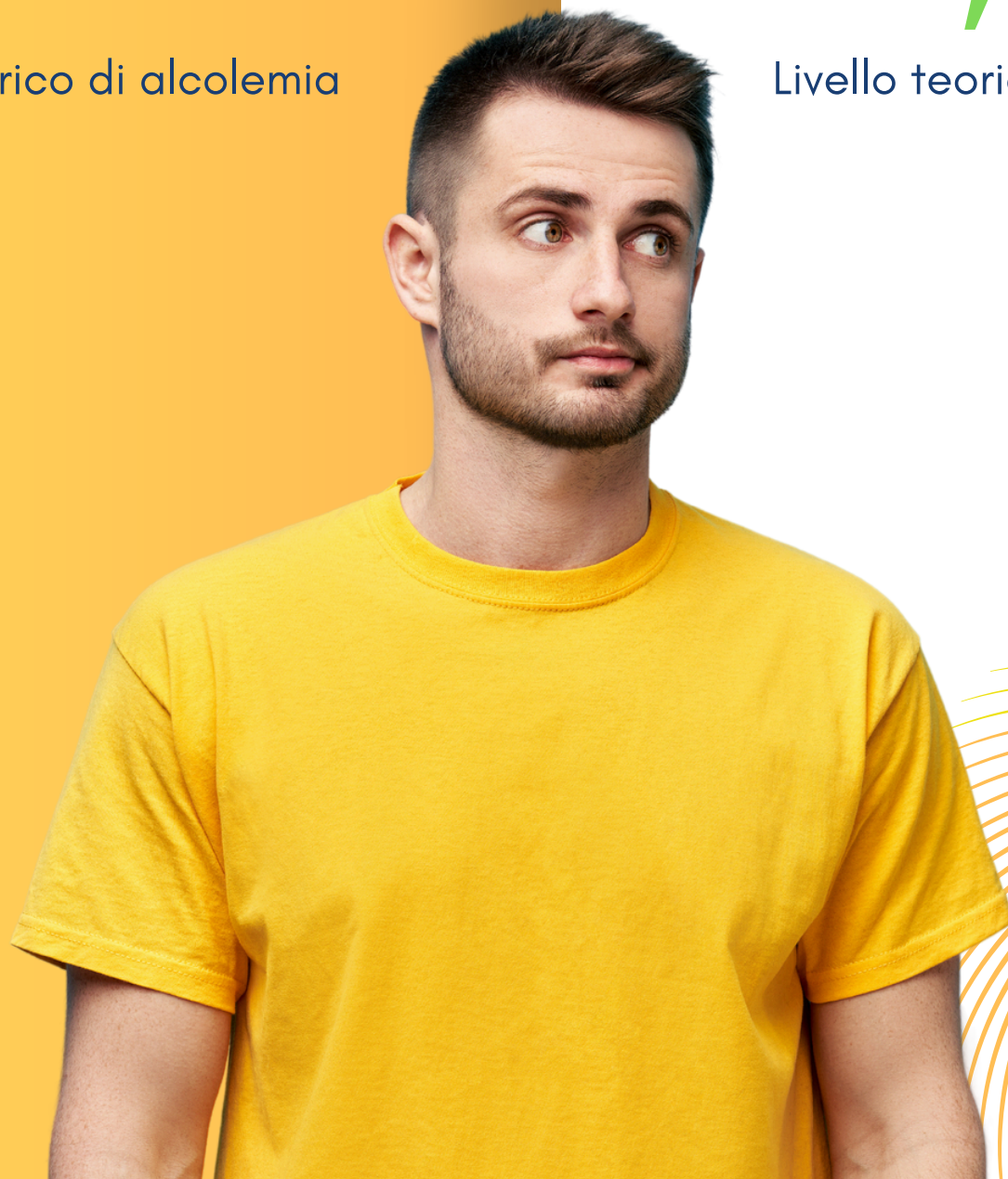
0,26 g/l

Livello teorico di alcoemia

STOMACO PIENO

0,15 g/l

Livello teorico di alcoemia



Peso **75 kg**

Birra 5% Vol. - 330 cc

VINO

STOMACO VUOTO

0,38 g/l

Livello teorico di alcoemia

STOMACO PIENO

0,22 g/l

Livello teorico di alcoemia



 FEDERAZIONE
ITALIANA
PUBBLICI
ESERCIZI

 CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA

Peso 60 kg

Vino 12% Vol. - 125 cc

VINO

STOMACO VUOTO

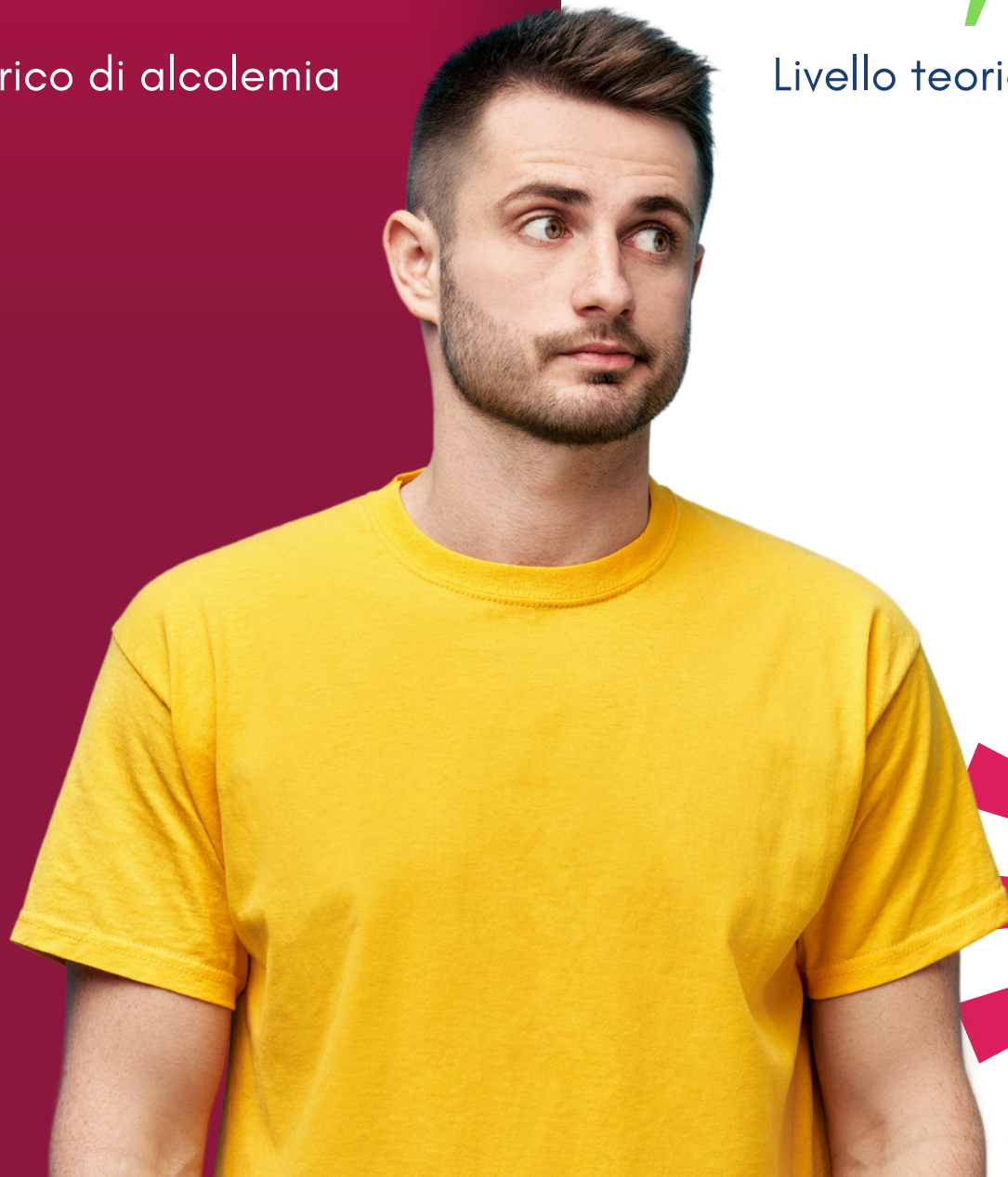
0,24 g/l

Livello teorico di alcoemia

STOMACO PIENO

0,14 g/l

Livello teorico di alcoemia



 FEDERAZIONE
ITALIANA
PUBBLICI
ESERCIZI

 CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA

Peso **75 kg**

Vino 12% Vol. - 125 cc

SUPERALCOLICI

STOMACO VUOTO

0,34 g/l

Livello teorico di alcoemia

STOMACO PIENO

0,21 g/l

Livello teorico di alcoemia



Peso 60 kg

Superalcolici 35% Vol. - 40 cc

SUPERALCOLICI

STOMACO VUOTO

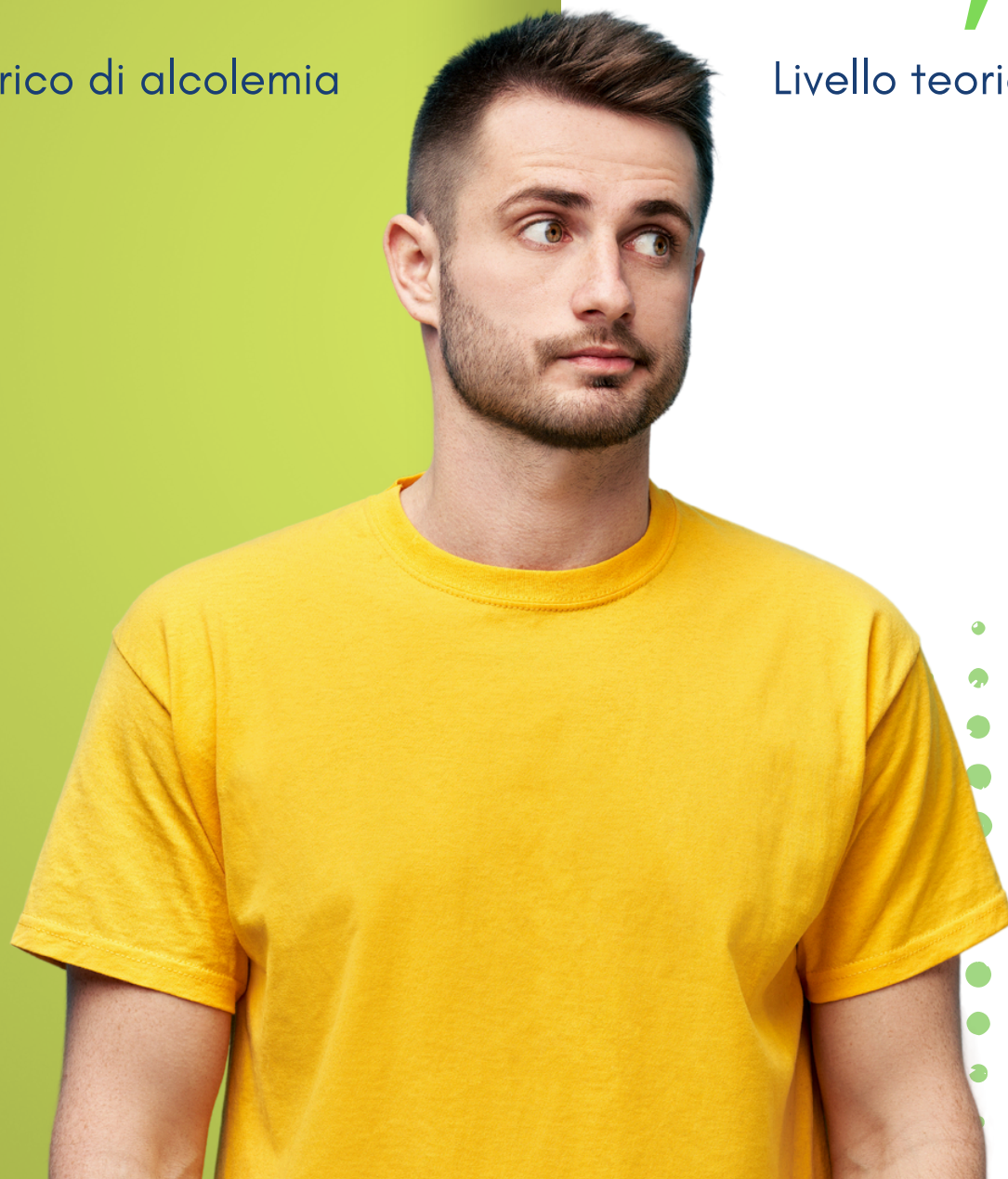
0,21 g/l

Livello teorico di alcoemia

STOMACO PIENO

0,13 g/l

Livello teorico di alcoemia



Questi valori di **ALCOLEMIA** si basano sulle tabelle del Ministero della Salute. Sono calcolati in base al sesso, al peso corporeo e al fatto di essere a stomaco vuoto o pieno, sono indicativi e si riferiscono a un'assunzione avvenuta nei **60-100 minuti precedenti**.

TABELLA PER LA STIMA DELLE QUANTITÀ DI BEVANDE ALCOOLICHE CHE DETERMINANO IL SUPERAMENTO DEL TASSO ALCOLEMICO LEGALE PER LA GUIDA IN STATO DI EBBREZZA, PARI A 0,5 GRAMMI PER LITRO
(Art.6 del decreto-legge 3 agosto 2007 n.117 convertito in legge, con modificazioni, dall'art.1 della legge 2 ottobre 2007, n.140)

LA TABELLA CONTIENE I LIVELLI TEORICI DI ALCOLEMIA RAGGIUNGIBILI DOPO L'ASSUNZIONE DI UNA UNITÀ ALCOOLICA

UNITÀ ALCOOLICA DI RIFERIMENTO (in cc) (Bicchiere, lattina o bottiglia serviti usualmente nei locali)		Superalcolici		40° cc
Birra	330cc	Changemagnum	100cc	
Vino	150cc	Realy 50° alcool	50cc	
Vini liquorati apertivi	60cc	M&S	20cc	
Distillati	40cc			

NOTE: I valori di ALCOLEMIA, indicati in base al sesso, al peso corporeo e all'essere a stomaco vuoto o pieno, sono solo indicativi e si riferiscono ad una assunzione avvenuta 60-100 minuti precedenti. Se si assumono più unità alcoliche, per conoscere l'ordine di calcolo raggiunto è necessario sommare i valori indicati per ciascuna unità alcolica consumata.

DONNE

BEVANDA	VOLUME (litri)	STOMACO VUOTO					STOMACO PIENO				
		45	55	65	75	85	45	55	65	75	85
... vino rosso	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... vino bianco	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... birra	10	0,02	0,03	0,04	0,05	0,06	0,02	0,03	0,04	0,05	0,06
... superalcolici	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... liquori	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... aperitivi	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... cognac	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... whisky	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... rum	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... tequila	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... brandy	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... gin	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... vodka	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... mezcal	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... absinthe	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... sambuca	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... amaretto	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... liqueur	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... cura	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... sambuca	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... amaretto	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... liqueur	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... cura	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... sambuca	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... amaretto	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... liqueur	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08
... cura	10	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08

UOMINI

BEVANDA	VOLUME (litri)	STOMACO VUOTO					STOMACO PIENO				
		55	65	75	85	95	55	65	75	85	95
... vino rosso	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... vino bianco	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... birra	10	0,03	0,04	0,05	0,06	0,07	0,03	0,04	0,05	0,06	0,07
... superalcolici	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... liquori	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... aperitivi	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... cognac	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... whisky	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... rum	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... tequila	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... brandy	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... gin	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... vodka	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... mezcal	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... absinthe	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... sambuca	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... amaretto	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... liqueur	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10
... cura	10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10

AVVERTENZE PER UNA CORRETTA LETTURA DELLA TABELLA

La tabella fornisce il tasso teorico di alcolemia che si può raggiungere dopo l'assunzione di una unità alcolica in un'assunzione di una unità alcolica. Il tasso teorico di alcolemia è calcolato in base al sesso, al peso corporeo e all'essere a stomaco vuoto o pieno, e si riferisce ad una assunzione avvenuta 60-100 minuti precedenti. Se si assumono più unità alcoliche, per conoscere l'ordine di calcolo raggiunto è necessario sommare i valori indicati per ciascuna unità alcolica consumata.

Il tasso teorico di alcolemia è calcolato in base al sesso, al peso corporeo e all'essere a stomaco vuoto o pieno, e si riferisce ad una assunzione avvenuta 60-100 minuti precedenti. Se si assumono più unità alcoliche, per conoscere l'ordine di calcolo raggiunto è necessario sommare i valori indicati per ciascuna unità alcolica consumata.

Il tasso teorico di alcolemia è calcolato in base al sesso, al peso corporeo e all'essere a stomaco vuoto o pieno, e si riferisce ad una assunzione avvenuta 60-100 minuti precedenti. Se si assumono più unità alcoliche, per conoscere l'ordine di calcolo raggiunto è necessario sommare i valori indicati per ciascuna unità alcolica consumata.

Il tasso teorico di alcolemia è calcolato in base al sesso, al peso corporeo e all'essere a stomaco vuoto o pieno, e si riferisce ad una assunzione avvenuta 60-100 minuti precedenti. Se si assumono più unità alcoliche, per conoscere l'ordine di calcolo raggiunto è necessario sommare i valori indicati per ciascuna unità alcolica consumata.

TABELLA DESCRITTIVA DEI PRINCIPALI SINTOMI CORRELATI AI DIVERSI LIVELLI DI CONCENTRAZIONE ALCOLEMICA
(Art.6 del decreto-legge 3 agosto 2007 n.117 convertito in legge, con modificazioni, dall'art.1 della legge 2 ottobre 2007, n.140)

LIMITE LEGALE DEL TASSO ALCOLEMICO PER LA GUIDA: 0,5 GRAMMI PER LITRO

CONCENTRAZIONE DI ALCOL NEL SANGUE (G/L)	SENSAZIONI PIÙ FREQUENTI (°)	EFFETTI PROGRESSIVI E ABILITÀ COMPROMESSE (°)
0	nessuno	nessuno
0,1 - 0,2	• Iniziale sensazione di ebbrezza. • Iniziale riduzione delle inhibizioni e del controllo.	• Affievolimento della vigilanza, attenzione e controllo. • Iniziale riduzione del coordinamento motorio. • Iniziale riduzione della visione laterale. • Vomito.
0,3 - 0,4	• Sensazione di ebbrezza. • Distorsione delle percezioni, del controllo e della percezione del rischio.	• Riduzione delle capacità di ragionare, attenzione e controllo. • Riduzione del coordinamento motorio e dei riflessi. • Riduzione della visione laterale. • Vomito.
0,5 G/L : LIMITE LEGALE DEL TASSO ALCOLEMICO PER LA GUIDA		
0,5 - 0,8	• Cambiamenti dell'umore. • Nervosismo, confusione. • Stato di eccitazione emotiva.	• Riduzione delle capacità di giudizio. • Riduzione delle capacità di individuare oggetti in movimento o delle visioni laterali. • Riflessi alterati. • Alterazione delle capacità di reazione agli stimoli sensoriali e funzionali. • Vomito.
0,8 - 1,5	• Alterazione dell'umore. • Instabilità. • Confusione motoria, disorientamento.	• Compromissione delle capacità di giudizio e di autocontrollo. • Comportamenti estremamente inesperti. • Linguaggio incoerente. • Alterazione dell'equilibrio. • Compromissione della visione, della percezione di forme, colori, dimensioni. • Vomito.
1,5 - 3,0	• Sordimento. • Aggressività. • Stato depressivo. • Apatia. • Letargia.	• Compromissione grave dello stato psico-fisico. • Comportamenti aggressivi e violenti. • Difficoltà motorie e attonie in piedi o apprensione. • Stato di incerto genere. • Spostamento. • Vomito.
3,1 - 4,0	• Stato di incoscienza.	• Atassonomia. • Cessazione dei riflessi. • Incoscienza. • Vomito. • Corra con possibilità di morte per soffocamento da vomito.
Da 4	• Difficoltà di respirazione, sensazione di soffocamento. • Sensazione di morte.	• Battito cardiaco rallentato. • Teme d'aria. • Corra. • Morte per arresto respiratorio.

Fonte: riveduta dal testo dell'Alcolimetro Compendio (M&S) settembre 2003
(*) A parità di quantità di alcol consumato, sensazioni ed effetti sono notevolmente variabili da soggetto a soggetto, con possibili differenze anche quando si applicano le stesse tabelle. Sono riportati i valori teorici di alcolemia per un consumo di una unità alcolica.



FEDERAZIONE
ITALIANA
PUBBLICI
ESERCIZI



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA